

聖德肋撒醫院

眼科中心

病人須知

眼皮清潔衛生

1. 先用洗手液清潔雙手
2. 閉上眼睛，用熱毛巾敷於眼皮上，熱敷約十分鐘。
3. 然後用手將下眼皮向下拉開，以清潔棉花球沾上暖開水，從內眼角向外拭抹。每粒棉球只用一次，不可重覆再用。
4. 再用手把上眼皮向上拉，重覆步驟3。
5. 如醫生有處方者，請按指示滴眼藥水或搽眼藥膏。
6. 每天清潔眼皮三至四次。
7. 待情況好轉後，仍要保持每天清潔眼皮一次。

